

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛУНКИ!**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**

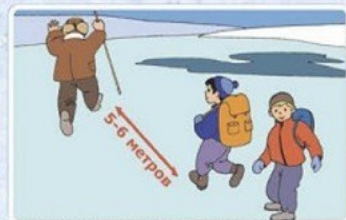


**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ**



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И  
ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД  
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ  
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ  
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ  
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И  
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,  
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ  
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ  
ЛЕД!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ  
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ  
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

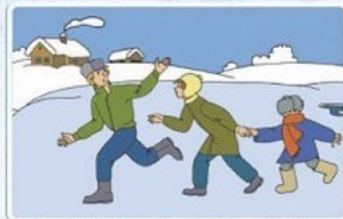
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,  
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО  
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**  
ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
БЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ  
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ,  
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА  
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ  
К БЛЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,  
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДАВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ  
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И  
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ  
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.  
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДСТВИЕМ КОЖИ И ПОТЕРИ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОСЛЕДНЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ -  
ПЛАВНО РАСТИРАЯ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ  
ДОМОЙ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -  
ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СНУ. СОВЕТ  
- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**



# Памятка детская безопасность на льду!

*Зимой дети любят кататься на санках, коньках, играть в хоккей, но очень часто малыши пренебрегают всеми правилами безопасности. Очень важно о них помнить.*

**Помни!** Проверять прочность льда ударами по нему ногой нельзя. Лучше для этого воспользоваться палкой. В случае появления даже небольшого количества воды, это значит, что лед тонкий и не подходит для катания или прогулок по нему.

- ❄ Нельзя одному выходить на замерзшие водоемы, кататься на санках, устраивать игры
- ❄ Безопасный лед имеет толщину не менее 7 см
- ❄ Если предполагаются коллективные игры на льду, то взрослым необходимо знать, что толщина ледяного покрова должна быть около 12 см
- ❄ Нельзя наступать на лед, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби.
- ❄ Запрещается ходить на водоемы с наступлением весеннего тепла. Лед быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша.
- ❄ Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет свойство легко переворачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде.
- ❄ Если лед треснул, необходимо вернуться обратно, осторожно ступая по своим же следам и высоко не поднимая ноги. В случае появления сильного треска, передвигайтесь ползком





# СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



**В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.**

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Что делать, если Вы провалились под лед:**

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок. Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыни, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается.
- Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыни. Убедившись, что лед прочный, вставляйте на ноги.



**Единый номер вызова экстренных служб - 112**

# БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД

## СОСУЛЬКИ. ГОЛОЛЕД



- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.
- По возможности держись за поручни, столбы, стены и другие опоры.
- Не держи руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.
- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.
- Падай не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.

## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



- Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.
- Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники, бери с них пример.
- Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.
- Когда играешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины.
- Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

## ТОНКИЙ ЛЕД



- Выходить на тонкий лед нельзя!
- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.
- Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.
- Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
- Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
- Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.
- Поочередно вытаски на поверхность ноги.
- Выбравшись из полыньи, откатись или оттолкнись от нее.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



## ВНИМАНИЕ!

**Безопасным считается лед  
не тоньше 10 см.**



## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

## ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.



## СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



## РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.

